

Boodschappen van de Zeemeerminnen

Lucy Cavendish

Illustraties van Amy Brown

DELTA Δ S



Inhoud

Inleiding	5
Zeemeerminnensymboliek	9
Goden en godinnen van de oceanen	13
Meerminenergie versterken in je lezingen en daarna	26
Meerminleggingen om de boodschappen te zingen	53
Meerminboodschappen	67
Over de auteur: Lucy Cavendish	158
Over de kunstenaar: Amy Brown	159

Meermin- boodschappen

1. Saamhorigheid	68
2. Verbondenheid	70
3. Het geschenk van de parel	72
4. De vertrouwelingen van de zeemeermin	74
5. Respect	76
6. Als het lied terugkeert	78
7. Mirakel van het meerminorakel	80
8. Meerminontmoetingen	82
9. Hogere machten	84
10. Kennis	86
11. Diep luisteren	88
12. Samenwerking	90
13. Verborgten tranen	92
14. Stille wateren	94
15. Stop daar	96
16. Zuivere intentie	98
17. Hoogwater	100
18. Laagwater	102
19. De helper	104
20. Aan wie was zij geschenken?	106

21. Een begin	108
22. Te veel gedachten ontwarren	110
23. De zwarte parel	112
24. Voel je kracht	114
25. Fluisteringen van de oceaan	116
26. Zien wat is, onverschrokken	118
27. Machtig	120
28. De storm	122
29. Het kind diep vanbinnen	124
30. Meerminheks	126
31. Het heiligdom van de zeemeermin	128
32. De zeegroene vriendschap	130
33. Achterom kijken	132
34. De stille plek	134
35. Elegant loslaten	136
36. De zusters van het zoute water	138
37. Verantwoordelijkheid	140
38. Boodschappen van de zeegeest	142
39. Camouflage	144
40. Het volgende deel van je reis	146
41. Avontuur	148
42. Keuze	150
43. Lot	152
44. De aankomst	154
45. Perspectief	156

Zeemeerminnen? Ja, die zijn machtig.

ZWARTBAARD

In vroegere tijden, heel lang geleden, waren we allemaal mensen van de zee. In welke woestijn of op welke berg we ook zitten, of we ons nu bos en klei, steen en stad voelen, wij mensen zijn geboren uit Moeder Oceaan. Dit wordt weer-spiegeld in onze ervaring in de baarmoeder, de oceaan waar we allemaal in leven, als zeemeerminnen met een staart, gedurende die vele manen voordat we de wereld van de lucht binnentreden.

Er zijn grote tradities waarin alles om de oceaan draait, de wezens die daarin leven en de legenden van het watervolk. Er is het gezonken land van Atlantis, Ker-Ys en Lyonesse, Kumari Kandam en vele andere, waarvan de energieën in deze tijd van veranderingen op aarde in ons en om ons heen stromen. Meerminnen, de zusters die voor ons zingen over onze ziel, doen deze prachtige energie ontwaken. Velen onder hen wachten tot wij mensen klaar zijn om ons open te stellen voor de oude, waterige wijsheid en opnieuw geboren te worden in een wereld waarin gevoelens, spel, lach, genade en kracht belangrijk zijn. Ze zullen je tranen nooit ontwijken, ze zullen nooit aanzetten tot schaamte. Integendeel, hun ogen zullen zich vullen met helende tranen die ze op jouw wonden laten vallen tot de pijn verdwijnt.

De magie van de meerminnen gaat heel diep. Hun zuiverende en helende kracht reikt zo diep als de oceaan op zijn allerdiepste punt. Door terug te keren naar de oceaan

kunnen we ons gebroken emotionele ik weer omarmen. De meerminnen kunnen ons met spel en vreugde leren hoe we een diepere relatie met de Natuur kunnen opbouwen en hoe we dat wilde verlangen kunnen vervullen om ondergedompeld te worden in een ander element en zelfs onder de golven te ademen.

Zeemeerminnen zijn ook fantastische vrienden. Ze zijn intiem en nabij en delen geheimen zonder ooit die van jou te verklappen. Ze laten je je vergeten zegeningen telkens opnieuw zien, tot je ze niet langer kan ontkennen. Ze zijn zalig, vrolijk en geestig, maar ook gevoelig genoeg om te weten wanneer je gekwetst bent. Ze weten ook hoe ze je moeten helen. Net zoals zout water zuivert, kunnen zij je helpen om al je lasten en zorgen weg te wassen.

Er zijn veel soorten meerminnen, waaronder Melusina met de twee staarten. Deze krachtige wezens stijgen op uit de diepe, koele wateren en kunnen van gedaante veranderen. Ze kunnen een menselijke vorm aannemen en de geliefden van mensen worden, waardoor er wezens ontstaan die deels meermin, deels mens zijn.

Dan zijn er de merrows, meerminnen die zielen redden, zeewezens verzorgen en voor de grens tussen water en land zorgen. Ze zijn heel schuchter tegenover de meeste mensen, maar ze zijn uiterst zachtaardig.

Hun naam is afkomstig van de Gallische woorden *muir* (zee) en *oigh* (maagd). In de volksverhalen uit het zuidwesten van Ierland zijn het betoverende geliefden van menselijke mannen – en in plaats van wezens die zeelieden naar beneden sleuren, zijn zij juist degenen die hen redden.



2019

1. SAAMHORIGHEID



12. SAMENWERKING



21. EEN BEGIN

